

# 英語脳を作る！

# 『音読トレーニング』

# をはじめよう！

言葉は音声です。文字に依存したままでは、話せるようにはなりません。  
浴びるだけでも英語は身に付きません。スポーツと同じで、練習が必要です！

言語の習得は、大脳の中の「知的記憶」と「運動記憶」を相互に連動することで肉体化されます。  
つまり外国語を学ぶ場合、その二つの機能を意識的に働かせる必要があるのです。

さあ、今日から早速、自宅で音読習慣生活を始めましょう！

文法・英検クラスの中でも行っています。  
豊洲校で人気の文法セットアップコースを是非ご体験ください！

知的記憶

運動記憶



## 『音読トレーニング』であられる効果・・・

効果①

### 英語を英語の順で理解する『英語脳』を作る！

大脳の中に英語を理解するための基礎回路を構築することができる。

効果②

### 速読力、文法力までも強化され、応用力がUPします！

身体の感覚を使って内在化された言語能力は簡単には衰えず、広範囲な応用力を発揮します。

効果③

### コミュニケーション力がアップします！

音読で刺激される前頭葉は、脳を活性化させ感受性を豊かにし、感情を制御する自制心も発達するといわれています。

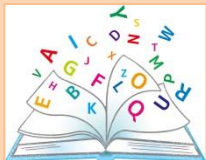
効果④

### 声に出して読むことで、ストレスも解消！

幸せホルモンといわれるセロトニンが分泌されるので、疲れた時こそ音読でリフレッシュ！



### <音読トレーニング内容>



1. テキストを見ないでリスニングのみで全体の内容を理解する。
2. 語彙・文法を理解しながら英文を読む。(スラッシュ読み)
3. テキストの音読を繰り返す。(CD無し)
4. 頭に描きながら英文を見ずに、再度リスニング。
5. CDに合わせて音読。